



Noțiuni de prim ajutor pentru copilul mai mare de 1 an



FUNDAȚIA
Pentru
SMURD





Siguranța salvatorului (Poza 1)



Verificarea stării de conștiență (Poza 2)



Siguranța salvatorului



Asigurați-vă că sunteți în afara oricărui pericol înainte de a vă apropia de copil.

Verificarea stării de conștiență



În cazul în care copilul răspunde la stimuli (vorbește, se mișcă, plânge), lăsați-l în poziția în care se află, chemați ajutor și verificați-i regulat starea până la sosirea ajutorului.



Verificarea respirației (Poza 3)

Verificarea respirației



În cazul în care copilul nu răspunde la stimuli, păstrați-vă calmul, strigați după ajutor și începeți procedura de salvare.

Eliberați căile respiratorii ale copilului dând capul pe spate și ridicând bărbia (cu o mână pe frunte și cu cealaltă mână sub bărbie, cu presiune doar pe suprafață osoasă, aduceți capul în ușoară extensie). **Verificați respirația** cu ajutorul **metodei PAS (privește!, ascultă!, simte!)** timp de 10 secunde.

Vedeți mișcări ale toracelui? Auziți zgomote respiratorii? Simțiți aerul expirat pe obraz?



Pensarea nasului și extensia
capului **(Poza 3.1)**



5 respirații salvatoare **(Poza 4)**

Respirația gură la gură



În cazul în care copilul nu respiră sau constatați existența respirațiilor anormale, **îndepărtați cu grijă obstacolele evidente de la nivelul cavității bucale, acoperiți gura copilului cu gura dumneavoastră și suflați de 5 ori**, la fel ca în imaginea alăturată (menținând capul în ușoară extensie, se va pensa nasul victimei, se pun buzele etanș pe buzele victimei și se va sufla timp de o secundă, urmărind cu coada ochiului expansiunea toracelui). Se va acorda un scurt timp pentru expirație și **se va repeta manevra de încă 4 ori**.





112 și începerea compresiunilor -
varianta cu o mână (Poza 5)



Compresiunile toracice - varianta ca la
adult (Poza 6)

Alertarea serviciilor de urgență



Dacă după cele 5 respirații nu detectați semne de viață (tuse, mișcare, respirații normale) **folosind maxim 10 secunde pentru identificarea acestora, sunați la 112** (pe difuzor, dacă sunteți singuri) **și începeți manevrele de resuscitare** (compresiuni toracice și respirații salvatoare în raport de 30:2). Dacă nu aveți un telefon mobil, efectuați manevrele de resuscitare timp de 1 minut și **mai apoi** mergeți după ajutor.

Dacă sunteți într-un spațiu public, **ruogați o persoană să sune la 112**, iar altă persoană va fi rugată să aducă defibrilatorul semi-automat extern (dacă acesta este prezent în respectiva locație).



Compresiunea - varianta ca la adult **(Poza 6)**

Efectuarea compresiunilor



Compresiunile se pot efectua cu **o singură mână (poza 5)** sau **cu 2 mâini, ca la adult (poza 6)**.

Varianta cu o mână: Plasați podul palmei în jumătatea inferioară a sternului și mențineți cotul drept, apăsând cu suficientă forță pentru a comprima toracele cu o treime din diametrul său antero-posterior (aprox. 5 cm).

Varianta cu 2 mâini: Plasați podul palmei unei mâini în jumătatea inferioară a sternului, cuprinzând cu a doua mână degetele primei mâini. Mențineți coatele drepte, degetele ridicate și linia umerilor deasupra toracelui pacientului. Efectuați compresiunile încercând să obțineți adâncimea menționată anterior.

Efectuați compresiunile cu o frecvență de 100-120 pe minut, respectând raportul de 30:2 (30 compresiuni urmate de 2 respirații salvatoare).

După 30 compresiuni, **administrați 2 respirații salvatoare în maniera descrisă anterior** (nu uitați să readuceți capul în ușoară extensie înaintea administrării celor 2 respirații salvatoare).



Aplicarea patch-urilor (Poza 7)



Atenție, defibrilare! (Poza 8)



Utilizarea defibrilatorului



În situația în care un defibrilator este adus la fața locului, acesta va fi pornit de la butonul de ON/OFF și se vor urmări, pas cu pas, instrucțiunile vocale ale defibrilatorului. **Se va încerca montarea și lipirea patch-urilor pe toracele pacientului de către o altă persoană, fără întreruperea manevrelor de resuscitare.**

Conform instrucțiunilor aparatului, se va acorda timp analizării ritmului de către defibrilator și, **în situația în care se recomandă șoc, ne vom asigura că nimeni nu atinge victima.**

Vom apăsa butonul roșu pentru șoc și vom relua imediat manevrele de resuscitare conform indicațiilor oferite de defibrilator.



Apăsare buton șoc (Poza 9)



Apăsare buton șoc (Poza 9.1)



Continuare RCP cu o mână (Poza 10)



Continuare RCP ca la adult (Poza 11)

Manevrele de resuscitare



Continuați manevrele de resuscitare până când sosește ajutorul specializat care va prelua manevrele de resuscitare sau până când copilul prezintă semne de viață (respiră, tușește, se mișcă).



 **Sun**Help

