



## PROGRAM SUN CHALLENGE:

### **SAMBATA 28 SEPTEMBRIE, ZIUA CURSEI**

|              |   |
|--------------|---|
| 07:30        | Start eveniment   |
| 07:45 - 8:00 | Exercitii incalzire (Esplanada Nord Sun Plaza)                      |
| 08:15 - 8:25 | Sedinta tehnica 5 km & 10 km  |
| <b>08:30</b> | <b>START 10 KM</b>  |
| <b>08:40</b> | <b>START 5 KM</b>   |
| 09:40        | SOSIRE 5 KM (1 tura circuit 5 km), timp limita pentru 5 km          |
| 09:45        | Sedinta tehnica Semimaraton (21 km)                                 |
| <b>10:00</b> | <b>START 21 KM</b>  |
| 10:30        | SOSIRE 10 KM (2 ture circuit a cate 5 km), timp limita pentru 10 km |
| 13:00        | SOSIRE 21 km (3 ture circuit a cate 7 km), timp limita Semimaraton  |
| 13:30        | Premiere (Esplanada Nord Sun Plaza)                                 |

**ATENȚIE:** nu se fac înscrieri, plăți sau ridicare de kituri în ziua competiției.

Scrie-ne pentru orice informație ai nevoie legată de concurs la [office@adrenallinamedia.ro](mailto:office@adrenallinamedia.ro).